

スポーツ・健康づくりの指導に役立つ姿勢と動きの「なぜ」がわかる本 【正誤表】

●24 ページ 「筋のつき方、作用」 本文 11 行目

【誤】 「大腿骨が上に上がる＝膝関節の屈曲」

【正】 「大腿骨が上に上がる＝**股**関節の屈曲」

●29 ページ 表「各部の基本運動と拮抗関係」 「手指」の項

【誤】 【中手指節関節】屈曲⇔伸展

【遠位指節間関節】屈曲⇔伸展、**外**転⇔**内**転

中指：橈側外転⇔尺側外転

【正】 【中手指節関節】屈曲⇔伸展、**外**転⇔**内**転

【遠位指節間関節】屈曲⇔伸展

中指：橈側外転⇔**橈側内**転

●66 ページ 本文 5～6 行目

【誤】 (起始部) 肋軟骨(胸郭)

(停止部) 恥骨(骨盤)

【正】 (起始部) **恥骨(骨盤)**

(停止部) **肋軟骨(胸郭)**

●66 ページ 図「腹直筋の起始部と停止部」

【誤】 (起始部) 肋軟骨(胸郭)についている

(停止部) 恥骨(骨盤)についている

【正】 (**停止部**) 肋軟骨(胸郭)についている

(**起始部**) 恥骨(骨盤)についている

●175 ページ 本文 6 行目

【誤】 大腿内転筋群(特に恥骨筋)の「起始部」「停止部」の距離が長い

【正】 大腿内転筋群(特に恥骨筋)の「起始部」「停止部」の距離が**短い**

<本書紹介サイト>

<https://www.shuwasystem.co.jp/book/9784798035161.html>

<秀和システム>

<http://www.shuwasystem.co.jp/>