

『図解入門 よくわかる 股関節・骨盤の動きとしくみ』

<正誤表>

●8 ページ 目次 上段 2 行目

【誤】 Chapter5 股間接と骨盤と日常生活・運動

【正】 Chapter5 股間接・骨盤と日常生活・運動

●37 ページ 脚注 用語解説

【正】 股関節の外施六筋

【誤】 股関節の外旋六筋

●62 ページ 上段 最終行

【正】 実はほとんど場合、

【誤】 実はほとんどの場合、

●147 ページ 脚注 用語解説

【正】 「加重」は重さ加えていくこと

【誤】 「加重」は重さを加えていくこと

●186 ページ 下段 後から 7 行目

【正】 負荷が上げれば回数を減らす

【誤】 負荷を上げれば回数を減らす

●192 ページ 下段 3 行目

【正】 足首もちろん、

【誤】 足首はもちろん、

●200 ページ 下段 後から 6 行目

【正】 身を守る役割をするですが、

【誤】 身を守る役割をするのですが

●202 ページ 上段 本文 3 行目

【正】 ただ繋げているだけでなく、

【誤】 ただ繋げているだけでなく、

●214 ページ 上段 後から 5 行目

【誤】 和式トイレでは腹圧をかける方法がわからず、

【正】 洋式トイレでは腹圧をかける方法がわからず、

<本書サポートサイト>

<http://www.shuwasystem.co.jp/support/7980html/3683.html>

<秀和システム>

<http://www.shuwasystem.co.jp/>