都道府県別、おもな名所・名産・行事など

本人の思い出話を聴くことは、本人を理解する、本人のストレングスを発見する、話しを共有することで信頼関係の構築につなげる、などの機会とすることができます。訪問時等の予備的な知識（話題のきっかけ）として、活用してください。

	おもな名所	おもな名産・特産品	行事・生き物・その他
北海道	知床（世界遺産）、五稜郭、釧路湿原、大雪山、松前城、旭山動物園、摩周湖	乳製品、夕張メロン、石狩鍋、木彫り工芸品	さっぽろ雪祭、函館の夜景、富良野のラベンダー、小樽の街並み
青森県	白神山地（世界遺産）、弘前城、八甲田山、恐山、奥入瀬渓流、青函トンネル	リンゴ、いちご煮、津軽塗、青森ヒバ木工品、大間マグロ	ねぶた（祭）、八戸港
秋田県	田沢湖、角館、十和田湖、八郎潟	比内地鶏、きりたんぽ、稲庭うどん、ハタハタ、秋田スギの桶樽	秋田竿灯、横手かまくら祭、大仙市の全国花火競技大会
岩手県	平泉・中尊寺（世界遺産）、三陸海岸、龍泉洞、八幡平	わんこそば、盛岡冷麺、戻りガツオ、南部サケ、小岩井バター、南部鉄器	けんじワールド（けんじ＝宮沢賢治）
宮城県	青葉城、松島、秋保温泉、栗駒山	笹かまぼこ、牛タン、かき、ササニシキ、はらこ飯、鳴子町のこけし、仙台箪笥	仙台七夕
山形県	蔵王、月山、羽黒山、鳥海山、最上峡	いも煮、さくらんぼ、山形鋳物	山形花笠祭
福島県	会津城、磐梯山、猪苗代湖、白河城、いわき湯本温泉	会津漆器、喜多方ラーメン	相馬野馬追祭
栃木県	日光東照宮（世界遺産）、那須高原、中禅寺湖、華厳の滝	宇都宮餃子、とちおとめ（いちご）、益子焼	
群馬県	赤城高原、榛名山、尾瀬、妙義山、草津温泉	下仁田ねぎ、こんにゃく、桐生織、高崎だるま	赤城おろし（冬の風）
茨城県	偕楽園、袋田の滝、霞ヶ浦、鹿島神宮、つくば学園都市	水戸納豆、れんこん、結城紬	土浦の全国花火競技大会
埼玉県	時の塔（川越）、秩父、さきたま古墳群、吉見百穴、	草加せんべい、狭山茶	川越の街並み、秩父夜祭
千葉県	成田山新勝寺、鋸山、養老の滝、犬吠埼、新東京国際空港	落花性、房州うちわ、なめろう、さんが焼き	幕張メッセ
東京都	スカイツリー、東京タワー、銀座、浅草寺、明治神宮、上野動物園	もんじゃ焼、佃煮、深川めし	東京湾花火大会、東京マラソン

	おもな名所	おもな名産・特産品	行事・生き物・その他
神奈川県	鶴岡八幡宮、鎌倉大仏、川崎大師、横浜中華街小田原城、箱根、江の島	シューマイ、横須賀海軍カレー	横浜港、横浜国際女子マラソン
山梨県	富士山、南アルプス、富士五湖、身延山久遠寺、石和温泉	桃、甲州ワイン、甲州印伝	
長野県	善光寺、松本城、北・中央アルプス、上高地、妻籠・馬篭、諏訪湖、別所温泉	信州（戸隠）そば、木曽漆器	木曽ヒノキ
新潟県	佐渡島、奥只見湖、高田城、越後湯沢温泉、弥彦山、信濃川、八海山	コシヒカリ、刃物（三条市）	長岡の花火大会
静岡県	富士山、浜名湖、三保の松原、伊豆半島、熱海温泉	お茶、うなぎ、富士宮焼きそば	焼津港
愛知県	名古屋城、犬山城、熱田神宮	味噌煮込みうどん、ひつまぶし、瀬戸焼、常滑焼、名古屋コーチン	トヨタ、名古屋国際女子マラソン
岐阜県	白川郷、五箇山（合掌造り集落・世界遺産）、高山、下呂温泉	飛騨牛、美濃焼	長良川の鵜飼
三重県	伊勢神宮、志摩半島、榊原温泉	松坂牛、伊勢えび、伊賀焼	四日市工業地帯、鈴鹿サーキット
富山県	立山、黒部渓谷、富山城、高岡城、瑞龍寺	寒ブリ、ホタルイカ	
石川県	兼六園、金沢城、能登半島、加賀温泉、白山	なまこ、加賀友禅、輪島塗	
福井県	永平寺、九頭竜湖、芦原温泉、気比の松原	越前ガニ、羽二重餅	
滋賀県	琵琶湖、彦根城、安土城址、比叡山延暦寺	近江牛、信楽焼、フナのなれずし	びわ湖毎日マラソン
京都府	金閣寺ほか寺社（世界遺産）、天橋立	宇治茶、京野菜、西陣織	五山送り火、祇園祭、京都市の紅葉
大阪府	USJ、大阪城、通天閣	たこ焼き、お好み焼き、なにわべっ甲	天神祭、岸和田だんじり祭
奈良県	法隆寺、東大寺、奈良大仏など（世界遺産）、奈良公園	奈良漬、高山茶筌	
和歌山県	高野山（世界遺産）、熊野古道（世界遺産）、那智の滝、白浜温泉	紀州梅干し、紀州漆器、和歌山ラーメン、みかん	
兵庫県	姫路城（世界遺産）、六甲山、淡路島、有馬温泉	丹波の黒豆、神戸牛、明石だこ、丹波立杭焼	神戸の夜景、神戸港

	おもな名所	おもな名産・特産品	行事・生き物・その他
岡山県	後楽園、岡山城、倉敷市（美観地区の古い街並み）、瀬戸大橋	きび団子、備前焼、さわら刺身	
広島県	原爆ドーム、厳島神社（以上世界遺産）、安芸の宮島	もみじ饅頭、広島風お好み焼き、宮島細工、かき、尾道ラーメン	
鳥取県	鳥取砂丘、宍道湖、三朝温泉、境港	松葉ガニ、紅ズワイガニ、らっきょう	
島根県	石見銀山（世界遺産）、宍道湖、出雲大社、津和野、隠岐諸島、玉造温泉	出雲そば、石州和紙	
山口県	関門海峡、秋吉台、萩城、防府天満宮、毛利氏庭園	下関ふぐ、萩焼	
香川県	瀬戸大橋、栗林公園、金刀比羅宮	讃岐うどん、香川漆器、丸亀うちわ	
愛媛県	松山城、道後温泉、宇和島城、別子銅山	いよかん、砥部焼	
徳島県	鳴門海峡・大橋、大歩危、祖谷渓	阿波和三盆、すだち、大谷焼、阿波地鶏	阿波踊り、うだつの町並み
高知県	四万十川、室戸岬、足摺岬、桂浜、高知城	カツオ、土佐打刃物	よさこい祭
福岡県	大宰府天満宮、宗像大社、門司港、英彦山	明太子、博多ラーメン、水炊き、大川家具、博多織、博多人形、八女茶	博多祇園山笠（祭）、福岡国際マラソン
佐賀県	吉野ヶ里遺跡、名護屋城、大川内山（窯元群）、虹の松原	有田焼、唐津焼	唐津くんち（祭）
長崎県	雲仙岳、大浦天主堂、平和祈念像、五島列島	カステラ、長崎ちゃんぽん	長崎の夜景
大分県	耶馬渓、九重山、国東半島、別府温泉、湯布院温泉	関アジ、関サバ、城下カレイ、別府竹細工、日田げた	別府大分毎日マラソン
宮崎県	高千穂峡、日南海岸、霧島、鵜戸神宮、青島	宮崎地鶏、冷汁、砂土原人形	フェニックス（樹木）
熊本県	阿蘇山、天草、熊本城	馬肉（刺し）、熊本ラーメン、肥後象眼、山鹿とうろう	
鹿児島県	屋久島（世界遺産）、霧島、桜島、開聞岳、指宿温泉	薩摩黒豚、薩摩地鶏、芋焼酎、大島紬、薩摩焼	ミヤマキリシマ（花）
沖縄県	首里城跡ほか（城・世界遺産）、国際通り、八重山諸島、ひめゆりの塔	泡盛、ゴーヤ、ちゃんぷるー、沖縄そば、もずく	デイゴ（花）、ノグチゲラ、ヤンバルクイナ（鳥）、エイサー、ハーリー

和暦・西暦・干支（十干、十二支）早見表

役所への申請書等は和暦を使う場合がほとんどですが、年齢を算出する際には、西暦も併せて使用してください。その際は、誕生日と申請日等の日付に注意してください。

和　暦	西　暦	十干（ジッカン）	十二支（ジュウニシ）
明治32年	1899	己（土弟:つちのと）	亥（い）
明治33年	1900	庚（金兄:かのえ）	子（ね）
明治34年	1901	辛（金弟:かのと）	丑（うし）
明治35年	1902	壬（水兄:みずのえ）	寅（とら）
明治36年	1903	癸（水弟:みずのと）	卯（う）
明治37年	1904	甲（木兄:きのえ）	辰（たつ）
明治38年	1905	乙（木弟:きのと）	巳（み）
明治39年	1906	丙（火兄:ひのえ）	午（うま）
明治40年	1907	丁（火弟:ひのと）	未（ひつじ）
明治41年	1908	戊（土兄:つちのえ）	申（さる）
明治42年	1909	己（土弟:つちのと）	酉（とり）
明治43年	1910	庚（金兄:かのえ）	戌（いぬ）
明治44年	1911	辛（金弟:かのと）	亥（い）
明治45年	1912	壬（水兄:みずのえ）	子（ね）
大正元年			
大正2年	1913	癸（水弟:みずのと）	丑（うし）
大正3年	1914	甲（木兄:きのえ）	寅（とら）
大正4年	1915	乙（木弟:きのと）	卯（う）
大正5年	1916	丙（火兄:ひのえ）	辰（たつ）
大正6年	1917	丁（火弟:ひのと）	巳（み）
大正7年	1918	戊（土兄:つちのえ）	午（うま）
大正8年	1919	己（土弟:つちのと）	未（ひつじ）
大正9年	1920	庚（金兄:かのえ）	申（さる）
大正10年	1921	辛（金弟:かのと）	酉（とり）
大正11年	1922	壬（水兄:みずのえ）	戌（いぬ）
大正12年	1923	癸（水弟:みずのと）	亥（い）
大正13年	1924	甲（木兄:きのえ）	子（ね）
大正14年	1925	乙（木弟:きのと）	丑（うし）
大正15年	1926	丙（火兄:ひのえ）	寅（とら）